

## PARA PREVENIR LOS RIESGOS...

- **Conoce** tu vehículo. ¡Sabrás cuáles son sus **riesgos!**
- **Diariamente**, antes de comenzar la jornada, **revisa visualmente** tu vehículo
- **Sube y baja** a la cabina del camión **manteniendo tres puntos de apoyo y siempre de frente al vehículo**
- **Verifica** que están operativos los **dispositivos de seguridad** de tu vehículo
- Colócate el **cinturón de seguridad**
- **Circula con precaución**, respetando las **normas** establecidas tanto en la explotación como en destino
- **Aplica los principios de conducción eficiente**
- En las **maniobras**, **asegúrate de que no haya personas o equipos** en las proximidades
- **Sitúa** tu **equipo** en las **condiciones de máxima seguridad** respecto a **acopios, bordes superiores de taludes y otros equipos**
- **Recuerda** que **tu seguridad depende del estado de tu camión y de ti**

## Y RECUERDA, NUNCA...

- **Circules** a **velocidad excesiva** ni **pongas en peligro a terceros**
- **Ignore** las **preferencias** en **cruces** o respecto a **otros vehículos**
- **Olvides** que **no estás solo en la carretera**
- **Dejes** de **prestar atención** a lo que estás haciendo
- Te **pongas en marcha** con la **caja levantada**
- Realices **tareas de mantenimiento** si **no tienes la formación** necesaria
- **Cargues en exceso tu vehículo** ni **circules con otras personas** en él
- **Manipules** en el **motor si no está parado**
- **Olvides** que el **mejor conductor** es el más **prudente y eficaz**
- Conduzcas en **malas condiciones físicas o psíquicas**

Financia:

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Industria, Energía y Medio Ambiente

Dirección General de Ordenación Industrial, Energética y Minera

Supervisado por:

Dirección General de Ordenación Industrial, Energética y Minera  
Comité de Seguridad y Relaciones Laborales de ANEFA

Maquetación y Diseño:  
Mythagos Estudio, S.L.



# TRANSPORTA CON SEGURIDAD



## DILE STOP A LOS RIESGOS

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Industria, Energía y Medio Ambiente

Las operaciones de transporte de áridos juegan un importante papel a la hora de mejorar en materia de prevención de riesgos laborales en las explotaciones del sector.

La gran afluencia diaria de camiones, ya sean propios de la empresa titular de la explotación, ya sean externos – habituales o no -, requiere establecer medidas preventivas para garantizar la seguridad desde el acceso a la planta de los camiones vacíos, hasta la descarga de áridos en el cliente.

## TRANSPORTISTA...

RECUERDA QUE TIENES QUE CONOCER LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA ...



- Acceso a la explotación.
- Circulación segura por la explotación.
- Vías de circulación, pistas y accesos.
- Operaciones de carga.
- Limpieza del vehículo.
- Aseguramiento de la carga.
- Operaciones en la báscula.
- Incorporación a las vías públicas y circulación. Seguridad vial.
- Minimización de las molestias a terceros.
- Eficiencia energética en la conducción.
- Arranque del camión.
- Estacionamiento.

## PRINCIPIOS BÁSICOS

- **Aplica el código de la circulación, respetando la señalización y las limitaciones de velocidad.**
- **Conduce siempre en buenas condiciones.**
  - No conduzcas bajo el efecto del alcohol, de drogas o de estimulantes.
  - No tomes sustancias que puedan limitar tu capacidad de reacción.
- **Respetar los periodos de descanso reglamentarios.**
- Opera **siempre** desde el asiento y con el **cinturón de seguridad puesto.**
- **Conduce con atención y precaución.**
  - Limita el uso de la **emisora de la cabina**, en caso de tenerla.
  - No hables con el **móvil** con el camión en movimiento si no tienes un sistema de manos libres. Aún así, minimiza su uso.
- **Nunca debes mover el camión con la caja levantada.** Puedes colisionar con estructuras o con líneas eléctricas, o se puede volcar el camión si el firme no es horizontal.
- **No excedas la velocidad** del motor, controla las r.p.m.
- **Enciende las luces** cuando no puedas ver bien (por la **noche**, con **niebla**, con **lluvia** intensa...). Así también te verán a ti.
  - Las **luces de cruce** pueden ser **obligatorias** en muchas explotaciones.
- Acuérdete siempre de comprobar que **no hay personas o equipos en la zona de riesgo alrededor del camión.**
- **Informa** inmediatamente de cualquier fallo.
- Conduce **siempre** con las **puertas de la cabina cerradas.**
- **Utiliza la climatización de la cabina, y cierra las ventanillas.** Te protegerás del polvo y del ruido.
- **No lleses a personas** ajenas a la operación en la cabina y nunca en la caja o en estribos.
- **Durante tu turno** de trabajo, **comprueba con cierta frecuencia** todos los **instrumentos y controles.**
- **Mantén el camión de acuerdo con las instrucciones del fabricante.**
- Debes tener los **equipos de protección individual (EPI)** siguientes: un **chaleco reflectante**, un **casco** y, en función de las circunstancias, unas **botas de seguridad** y unos **guantes.**
  - Los necesitarás para salir de la cabina.
- En caso de **emergencia** sigue rigurosamente las instrucciones del personal de la explotación.
- Recuerda que, cualquier **incumplimiento** puede ser **castigado prohibiéndote el acceso** a la explotación.
- Respetar y conoce escrupulosamente los horarios de carga marcados por las explotaciones.



## MEDIDAS DE SEGURIDAD EN LAS EXPLOTACIONES DE ÁRIDOS

- En numerosas explotaciones, hay un **control de acceso** que debe ser respetado.
- Conoce las **instrucciones** de la explotación para los transportistas.
- El **circuito de acceso** de camiones para carga debe estar **señalizado**, indicando las direcciones y los sentidos preferentes para la circulación.
  - Todos los camiones han de respetarlo.
  - Entra en la planta a **velocidad moderada** y siempre por el **carril de entrada.**
  - Recuerda que dentro del recinto minero la **velocidad máxima** permitida por ley es de 20 km/h.
  - Donde no esté señalado sigue las indicaciones del personal de la planta.
- También es frecuente contar con un panel de **indicaciones y medidas básicas de seguridad** a respetar en todo el recinto.
- En muchas explotaciones, está **limitada la posibilidad de bajarse del camión** (para correr/descorrer el toldo de protección de la carga, para realizar las cargas automáticas autorizadas).
  - Normalmente, está **expresamente prohibido bajarse en lugares no habilitados para ello** para estirar las piernas, fumar, charlar con otros transportistas, hacer sus necesidades, comer, etc.
- Has de **conducir adecuadamente** el camión por las pistas, sin poner en peligro la seguridad de los peatones, de otros equipos, de tu camión y la tuya propia.
- Cada explotación tiene que tener unas **instrucciones de seguridad** para establecer las condiciones de **permanencia del conductor en la cabina del camión**, o su **desplazamiento a una zona de seguridad.**
  - Es muy importante que las respetes en todos los casos.
- Cuando cargues **en el frente, en escombrera o en acopios, si la cabina del camión tiene protección anticaida de objetos (FOPS) o**

**si no hay riesgo de que el cazo pase sobre ella, permanece en su interior** durante todo el proceso de carga.

- En caso contrario, **abandónala antes del inicio de la carga**, poniéndote el **casco** y el **chaleco reflectante** y **advirtiéndolo antes al operario del equipo de carga.** Sitúate en lugar seguro.
- **Informa al operario** del equipo de carga de **todos tus movimientos y operaciones fuera del camión.**
- Recuerda que un **camión limpio** transmite una imagen de **profesionalidad.**
  - También, es necesario **limpiar las ruedas** para evitar ensuciar las vías públicas.
- Has de adoptar medidas para evitar la **caída de material** a la vía pública durante el transporte.
  - Además de ser una **molestia para otros vehículos**, puede ponerse en riesgo su seguridad.
- **Nunca** ha de sobrepasarse el **peso máximo de carga autorizado** para cada tipo de camión.
- Circula con **precaución** por el acceso a la carretera.
- Al llegar al cruce, **actúa conforme a la señalización.**
- Una vez en la vía, **respetar las normas del código de la circulación.**
- Al llegar al destino, **obedece a las señales de la obra o de la planta** y las **instrucciones de los operarios.** Ten **precaución con los riesgos que existan.**
- Sólo debes estacionar el camión en las **áreas expresamente designadas** para ello. Si no tienes más remedio que aparcar en una vía de tránsito, hazlo en un lugar libre de tráfico y seguro señalizando tu presencia.
- Recuerda que el proceso de arranque del camión incluye la **inspección previa**, la **puesta en marcha del motor** y el **chequeo de los instrumentos y controles.**